

**Datos personales**

Nombre y apellido .....  
 Fecha de nacimiento .....  
 Domicilio .....  
 Número de documento .....  
 Número de teléfono para emergencias .....  
 Cobertura médica .....  
 Número de afiliado .....  
 Institución de derivación .....

**Historia clínica**

¿Padece alguna enfermedad crónica (diabetes, hipertensión, epilepsia)? .....  
 .....  
 ¿Toma alguna medicación habitualmente? ¿Cuál? .....  
 .....  
 ¿Tiene alguna alergia? .....  
 .....  
 ¿Padece alguna enfermedad o fue sometido a una cirugía recientemente? .....  
 .....  
 ¿Hay algún dato que considere relevante para el seguimiento de su salud durante la peregrinación?  
 (cualquier información adicional puede ser adosada a esta ficha médica)  
 .....

**Espacio a ser completado por el médico**

Certifico que ..... D.N.I ..... , en el día ..... , ha sido examinado/a  
 clínicamente y se encuentra en condiciones para realizar la actividad correspondiente a la Peregrinación NSC.

Firma y Sello del profesional .....

**Espacio a ser completado por el peregrino o padre/madre/responsable**

Declaro que los datos consignados en esta ficha tienen carácter de declaración jurada y se ajustan a la realidad.  
 A sí mismo me comprometo a informar a la organización cualquier modificación en mi historia clínica.

Firma, aclaración y fecha .....

**Recomendaciones para el peregrino**

A todos aquellos que realizarán la peregrinación les recomendamos hacerla con las uñas cortas, vistiendo doble media durante la caminata (una de material sintético y otra de algodón arriba) y varios pares limpios de las mismas, para prevenir la aparición de flictenas (ampollas). Es muy recomendable colocar previamente cinta entelada en las zonas donde se produce mayor roce de la piel con el calzado. Es esencial la elongación al momento de llegar al campamento, para evitar complicaciones musculares.

**IMPORTANTE:** Los peregrinos que requieran medicación habitual o periódicamente (analgésicos, pufs, antipiréticos pediátricos), deberán ocuparse de llevar sus propios fármacos y/o organizar con su capítulo la disponibilidad de los mismos, ya que enfermería no se encarga de administrarlos.

\*La ficha debe estar impresa y debe entregarse al jefe del capítulo correspondiente. Cualquier otra duda, dirigirse a él.